

Памятка пациенту перед Магнитно-резонансным исследованием

Накануне МРТ-исследования не рекомендуется применять декоративную косметику, крем, лак для волос, так как это может привести к искажению изображения, необходимо снять кольца, сережки, цепочки, пирсинг, часы. Желательно взять с собой лёгкую одежду без металлических элементов, из натуральных материалов (например, майку, спортивные штаны из хлопка), в которую вы сможете переодеться перед исследованием. Одеть бахилы или чистую сменную обувь (например, резиновые тапочки). Убедиться в отсутствии булавок, заколок, иголок, монет, ремня, любых металлических объектов на теле и одежде.

Запрещено подходить к МРТ-аппарату с электронными девайсами, банковскими картами.

При себе иметь паспорт или документ, удостоверяющий личность (например, водительские права)

С собой рекомендовано взять направление врача, всю медицинскую документацию, которая имеет отношение к проводимому исследованию – **выписки из истории болезни, эпикризы, выписки из амбулаторных карт, результаты предыдущим МРТ-исследований и CD-диски с предыдущими МР-исследованиями, заключения узких специалистов, результаты других методов исследования - УЗИ, КТ и прочее.** Все это позволит правильно спланировать МРТ-исследование, выбрать нужный протокол сканирования.

При наличии в анамнезе оперативных вмешательств с установкой имплантов необходимо предоставить сертификат на вживленный материал или справки от лечащего врача о безопасности проведения МРТ исследования с данным материалом.

При проведении МРТ с контрастным усилением необходимо предоставить свежие анализы - уровень мочевины, креатинина, клиренс креатинина. После проведения МРТ с контрастным усилением пациент находится под наблюдением медперсонала до 2 часов.

Перед проведением МРТ ОБП:

- за сутки перед исследованием необходимо исключить из рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газировки, черный хлеб, кисломолочные продукты
- при повышенном газообразовании принять активированный уголь в расчете 2 таблетки на 10кг массы тела или “Эспумизан”
- последний прием пищи рекомендован за 4-6 часов до начала исследования
- за 1-2 часа перед началом исследования рекомендовано принять 2 таблетки “Но-шпа” для уменьшения перистальтики кишечника
- постоперационные повязки, памперсы должны быть сухими в процессе исследования

При проведении МРТ органов малого таза у женщин исследование проводится на 7-12 дни менструального цикла

Непосредственно перед МРТ-исследованием органов малого таза нельзя мочиться – мочевой пузырь должен быть среднего наполнения

Утром перед МРТ-исследованием органов малого таза необходимо опорожнить кишечник (в прямой кишке не должно быть содержимого, которое вызывает значительные артефакты, снижающие информативность исследования)

Если вам необходимо сравнение двух и более МРТ исследований, то необходимо оплатить в кассе оценку динамики, в противном случае врач опишет только настоящее исследование

Необходимо помнить, что врач МРТ дает заключение, а не выставляет диагноз. Только лечащий врач выставляет диагноз на основании заключения врача МРТ и других анализов.

На описание МРТ врачу МРТ отводится до 24 часов, но при необходимости заключение может быть выдано раньше - в день проведения исследования. Есть возможность отправить заключение на электронную почту.

Внимание!!!!

Внимательно ознакомьтесь с абсолютными противопоказаниями к МРТ:

- кардиостимулятор, искусственный водитель ритма
- ферромагнитные или электронные импланты уха
- металлические инородные тела в мягких тканях
- имплантированный нейростимулятор
- большие металлические импланты, осколки в исследуемой области из-за грубых артефактов
- ферромагнитные клипсы сосудов головного мозга
- имплантированная инсулиновая помпа
- протезы клапанов сердца, установленные до 1990г.

Относительные противопоказания к проведению МРТ:

- инсулиновый насос
- неферромагнитные импланты уха
- протезы клапанов сердца при подозрении на дисфункцию
- декомпенсированная сердечная недостаточность

- первый триместр беременности
- клаустрофобия
- татуировки с применением металлосодержащих красителей
- неадекватное поведение пациента (психомоторное возбуждение, паническая атака)
- невозможность находиться в неподвижном состоянии в течение МРТ-исследования
- необходимость постоянного мониторинга жизненно важных показателей и проведения постоянных реанимационных мероприятий
- большая окружность живота, груди или бедер (например, более 140см)
- большие размеры головы и особенности шеи, которые не позволят одеть головную катушку
- большой вес пациента (более 150 кг)

Дополнительные противопоказания к МРТ с контрастным усилением:

- беременность и период лактации
- аллергия к контрастному препарату
- клиренс креатинина <30 мл/с

МРТ-исследование без контрастного усиления разрешено при кормлении грудью

Окончательное решение об отказе пациенту в проведении МРТ-исследования принимает врач МРТ